

**FICHA DE AUTOAVALIAÇAO MODULAR**

**1-** **Identificação**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Curso** | Técnico de Gestão e Programação Sistemas Informáticos | | **Ano** | 2019-20 | | **Turma** | 12 M |
| **Aluno** | Marco António Araújo Porto | | | | | **N.º** | 16 |
| **Disciplina** | Educação Física | **Docente** | | | A.Luís Marques | | |
| **Módulo** | Nº 16 – Aptidao Física | **Aulas previstas / dadas** | | | 04 / 04 | | |

**2-** **Avaliação**

Assinala com uma cruz (**X**) a opção que melhor se adequa à tua situação como aluno/formando. Na coluna da direita assinala a tua proposta de avaliação.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOMÍNIOS** | | **Parâmetros de avaliação/evidências** | | | **Sempre**  **4 pontos** | **Frequentemente** | | **As vezes** | **Raramente** | **Nunca** | | **Proposta de Avaliação** |
| **Pontos a atribuir** | | | **5** | **4** | | **3** | **2** | **1** | |
| **Socioafetivo** | **Saber Estar**  **10%** | Fui assíduo(a) e pontual; | | | X |  | |  |  |  | | **Proposta classificação neste domínio**  **(quantitativo):**  **20** |
| Intervim adequadamente nas aulas; | | | X |  | |  |  |  | |
| Fui correto(a) nas atitudes e comportamentos; | | | X |  | |  |  |  | |
| Participei de forma empenhada nos trabalhos de grupo | | | X |  | |  |  |  | |
| **Saber Ser**  **10%** | Cumpri com as tarefas que me foram solicitadas. | | | X |  | |  |  |  | | **Proposta classificação neste domínio**  **(quantitativo):**  19 |
| Fui interessado(a) e empenhado(a) nas atividades escolares. | | |  | X | |  |  |  | |
| Demonstrei respeito, espírito de solidariedade e disponibilidade para colaborar com os colegas e os professores. | | | X |  | |  |  |  | |
| Fui organizado(a) no estudo e nos trabalhos que fiz em grupo e individualmente. | | | X |  | |  |  |  | |
| **Cognitivo** | **(saber/saber**  **fazer)**  **80%** | Testes: | Relatórios: |  |  | | | | | | **Nível atingido neste domínio:** | |
| Trabalhos: |  |  |  | | | | | |
| **Autorreflexão** | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | **Saber Estar: 20 x 0,1 = 2.0**  **+**  **Saber Ser: 19 x 0,1 = 1.9**  **+**  **Saber/fazer: 15 x 0,8= 12**  **=**  **Proposta de classificação 16**  **final deste módulo:** | | | | | |
| **Docente-Avaliação** | | **Classificação Final do módulo** | | | | | (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) valores | | | | | |

Viana do Castelo, 19 de Maio de 2020

O(A) Aluno(a) Marco Porto

O (A) Docente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

